UŽIVATELSKÝ MANUÁL K INFRASAUNÁM

Cedr Line

Obsah:

ÚVOD 3

ZDRAVOTNÍ ÚČINKY INFRASAUNY 3

STRUČNÝ POPIS VYBAVENÍ 3

POŽADAVKY NA INSTALACI 3

INSTALACE 5

OVLÁDACÍ PANEL 10

POTENCIOMETR 10

IONIZÁTOR 12

VÝMĚNA KARBONOVÉHO ZÁŘIČE 13

VÝMĚNA KERAMICKÉHO ZÁŘIČE 14

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY 15

ÚDRŽBA 18

UPOZORNĚNÍ 19

ÚVOD

Úvodem bychom Vám chtěli poděkovat za koupi naší sauny a popřát Vám mnoho krásných chvil strávených v naší sauně.
Infra sauna Vám pomůže zbavit se přebytečných tuků, snížit množství toxinů v těle, zabavit se obtížné bolesti a komplexně se očistit.
Koupí naší sauny si toto vše můžete nyní dopřát v soukromý Vašeho domova, kdykoliv se Vám zachce

ZDRAVOTNÍ ÚČINKY INFRA SAUNY

Zbavení bolesti: infračervené záření s dlouhým rozsahem urychluje cirkulaci krve a tak dodává více kyslíků do těla. Zvýšený krevní oběh snižuje záněty, potlačuje bolest a urychluje hojení.
Infra sauny mohou být též použity k léčení revmatismu, artritidy a hemeroidů. Zvýšený krevní oběh působí blahodárně také na plet při léčení kožních problémů jako např. různé ekzémy a akné. Dobrý krevní oběh je klíčem k jemné a hladké pokožce.
Snižování kalorií a tuků: infračervené záření s dlouhým rozsahem odstranuje z těla přebytečnou sůl a podkožní tuk. Saunováním spálíte za půl hodiny 600 kalorií oproti 300 kaloriím spálených při půlhodinovém joggingu a 225 kaloriích spálených při půlhodinové jízdě na kole
Uvolnění těla a mysli: v sauně si můžete navodit příjemnou atmosféru pomocí vestavěného CD přehrávače, poslechem příjemné muziky a zároveň si užívat světelné terapii, kterou v našich saunách nabízíme jako jediní na trhu.
Snížení toxinů a zlepšení pleti:

STRUČNÝ POPIS VYBAVENÍ

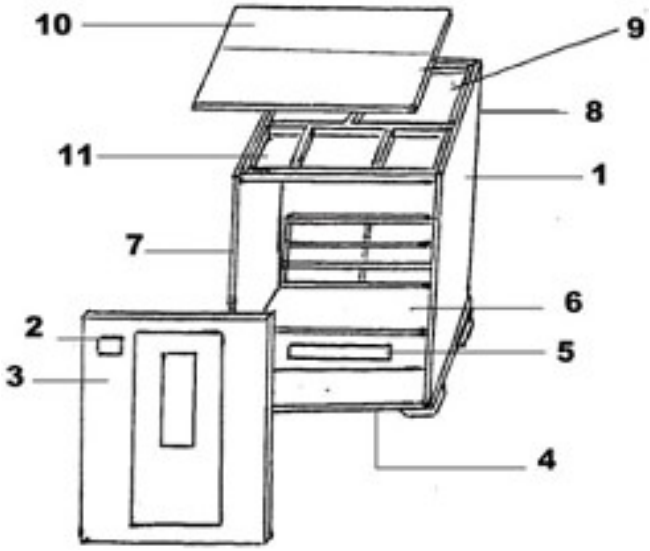
- automatický termostat pro udržení stálé teploty
- hodiny se zvukovým upozorněním, 1 min. před koncem sezení
- digitální senzor a teploměr
- infračervené topné panely
- AM/FM Car Stereo CD přehrávač
- světelná terapie
- kvalitně zpracovaná konstrukce sauny

POŽADAVKY NA INSTALACI

- nezapojujte jiné přístroje do zásuvky el. energie společně s Vaší saunou
- při montáži musí být saunu usazena na zemi
- sauna musí být instalována v suché místnosti
- neskladujte hořlavé a chemické prvky v blízkosti sauny

POŽADAVKY NA INSTALACI

a) Struktura sauny (viz. obr. 1)



1 – pravý bok 2 – ovládací panel 3 - přední stěna 4 – dno	5 – vzpěra lavice 6 – lavice 7 – levý bok 8 – zadní stěna	9 – nosná vrchní deska 10 – vrchní deska 11 – elektrický kontrolní panel

b) Sauna je dodávána ve 2 -3 krabicích (dle typu infrasauny)

Zkontrolujte jeli na obou kartonech C/No stejné. Pokud není kontaktujte prosím prodejce sauny.

Ujistěte se zda balení obsahuje následující součástky:

- návod k obsluze - dno - zadní stěnu - levý bok - pravý bok	- vzpěru lavice - lavici - kryt infrapanelů - přední stěnu - nosnou vrchní desku	- vrchní desku - Audio panel - Světelnou terapii

INSTALACE

a) První krok instalace

Položte dno (pozice 4, Struktura sauny) na požadované místo. Ujistěte se, kde se nachází přední a zadní stěna obr.3.

Obr.3

Obr.4

b) vyrovnejte zadní stěnu (pozice8, Struktura sauny) se dnem. Ujistěte se, že zadní stěna je v drážce (obr.4)

c) vyrovnejte pravou stěnu s podlážkou, ujistěte se že jsou stěny zarovnané a prostřednictvím pero-drážkového spoje (Obr.5) je spojte dohromady (Obr.6). Stěnu nadzvedněte a zaklapněte.

Obr.5

Obr.6

d) Umístěte podpěru lavice s topnými prvky (pozice 5) a propojte kabely zadní stěny s kabely topných elementů v podpěře lavice a podlahovým topným panelem (obr.7; 8)

Obr.7

Obr.8

e) Umístěte lavici (pozice 6) na lišty uchycené na zadní stěně sauny a k podpěře lavice (obr.10)

Obr.10

f) vyrovnejte levou stěnu s podlážkou, ujistěte se že jsou stěny zarovnané a prostřednictvím pero-drážkového spoje je spojte dohromady (Obr.11) Stěnu nadzvedněte a zaklapněte.

Obr.11

g) namontujte přední stěnu (obr.12) – umístěte skleněnou přední stěnu do vymezovacích drážek na levé a

Obr.12

h) Umístěte stříšku(obr. 13)

Obr.13

g) Všechny infračervené zářiče jsou předmontovány (obr.14-15). Zapojte všechny kabely a konektory do odpovídajících výstupů na podpůrné konstrukci vrchní desky. Ujistěte se že konektory jsou spojeny pevně.

Obr.14

Obr.15

j) **všechny kabely z vrchní desky by měly být zapojeny do odpovídajících konektorů. V případě, že některé propojení bude chybět, sauna nebude správně fungovat (obr.16)**

Obr..16

k) U kabelu, který jste si v kroku h) stáhli do prostoru sauny připevněte ionizátor vzduchu (obr.17)

Obr.17

i) Nainstalujte přední topné panely dle níže uvedených obrázků a,b,c,d,e,f,g

A

B

C

D

E

F

G

A – připravte si přední zářiče a umístěte je do prostoru sauny

B – zapojte konektory

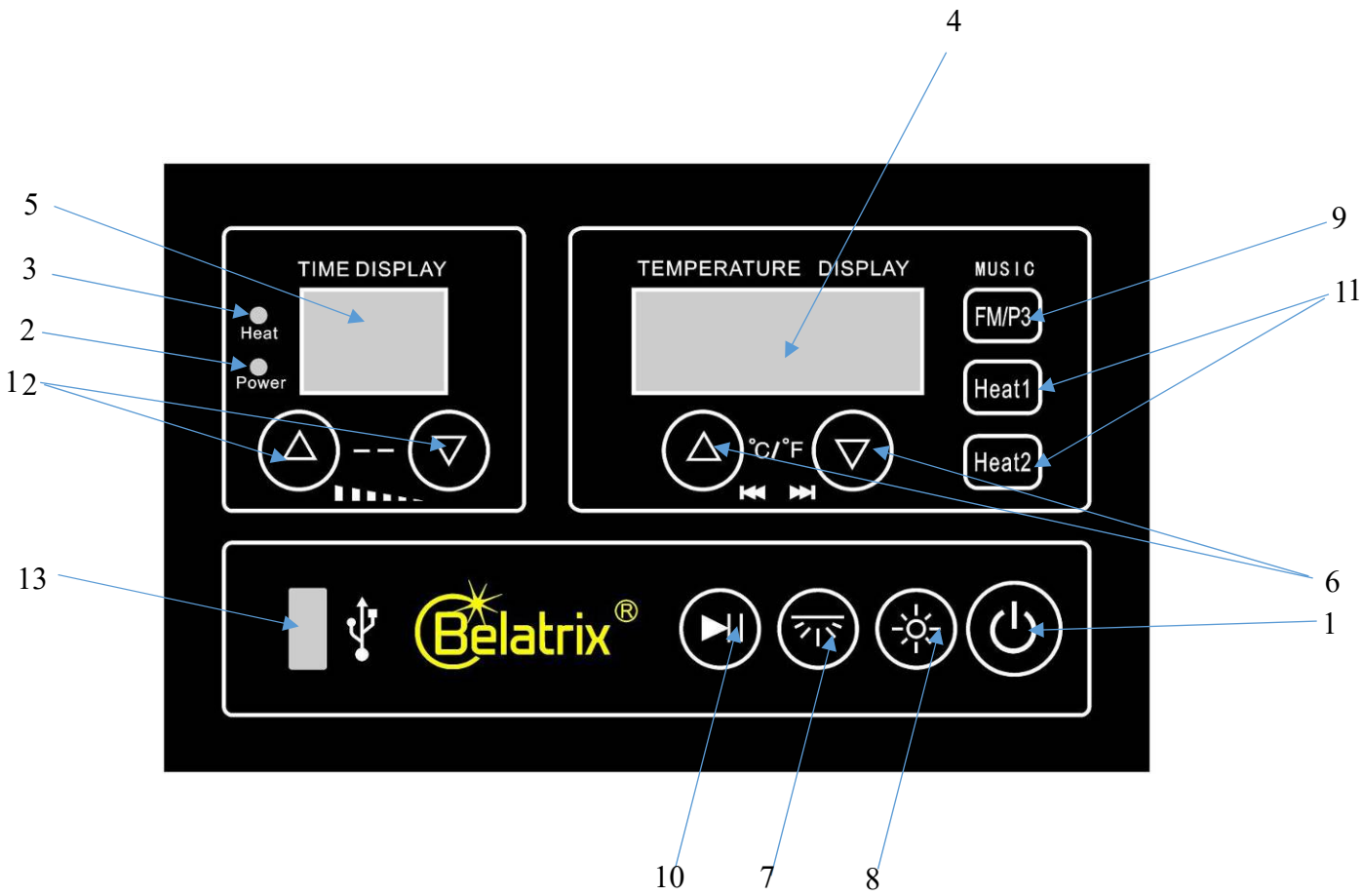
C,D,E – prostřednictví dodaných vrutů s podložkou a otvorů v přední stěně, zafixujte topné těleso

F,G – zakryjte podložku nerezovou krytkou

m) Ujistěte se, že všechny předchozí kroky byly provedeny v pořádku. Zapojte saunu do zástrčky el. energie a vyzkoušejte zda pracuje správně. Poté umístěte vrchní desku a skrze odpovídající otvor protáhněte kabel napájení sauny (obr.19). Následně vrchní desku přišroubujte ke stříšce.

n) Montáž madla:

OVLÁDACÍ PANEL



1. **Power :** Zapnutí/vypnutí sauny

2. **Kontrolka Power:** Ukazuje zdali je sauna zapnutá (resp. pod el. napětím)

3. **Kontrolka Heat:** Svítí pokud zářiče nahřívají.

4. **TEPLOTA a zobrazení aktuální a nastavené teploty -** Stiskem šipky se z aktuální teploty zobrazí nastavená teplota. Pomocí šipek (poz.6) nastavíte požadovanou teplotu. Po dosažení nastavené teploty se ohřev automaticky vypne. Při poklesu pod stanovenou teplotu se ohřev automaticky zapne. Při nastavování toploty nesmí být MP3 a radio zapnuté.

5. **ČAS :** Nastavení saunovacího času, resp. zbývajícího času do automatického vypnutí sauny. Zpočátku doporučujeme cca. 15 min. intervaly při teplotě 40°C. Poté postupně prodlužovat pobyt v sauně popř. zvyšovat teplotu.

   Pomocí šipek (poz.12) nastavíte požadovaný saunovací čas. Ten se zobrazuje na displeji označeném symbolem hodin.

6. **°C/°F** – možnost navolit stupně Celsia či Fahrenheita (dvojstiskem šipek nastavení teploty poz.6)

7. **Tlačítko Light (symbol žárovky):** Stisknutím zapnete osvětlení infrasauny (vnitřní,venkovní)

OVLÁDACÍ PANEL

8. **Světelná terapie** – stiskem dojde k zapnutí světelné terapie (jednotlivé barvy se budou periodicky střídat). Následujícím stiskem bude svítit pouze bílá barva. Třetím stiskem světelnou terapii vypnete. Krátkými opakovanými stisky měníte jednotlivé barvy.

9. **FMP3** stiskem tohoto tlačítka je možné přepínat mezi přehráváním z FM → MP3.

   V modu FM (zobrazuje se na poz.5) **.** Při podržení tlačítka na poz. 9 se automaticky naladí stanice, tyto se však neukládají do paměti.

   V modu MP3 (zobrazuje se na poz.5) můžete přehrávat skladby z externího disku prostřednictvím USB propojení (poz.13)

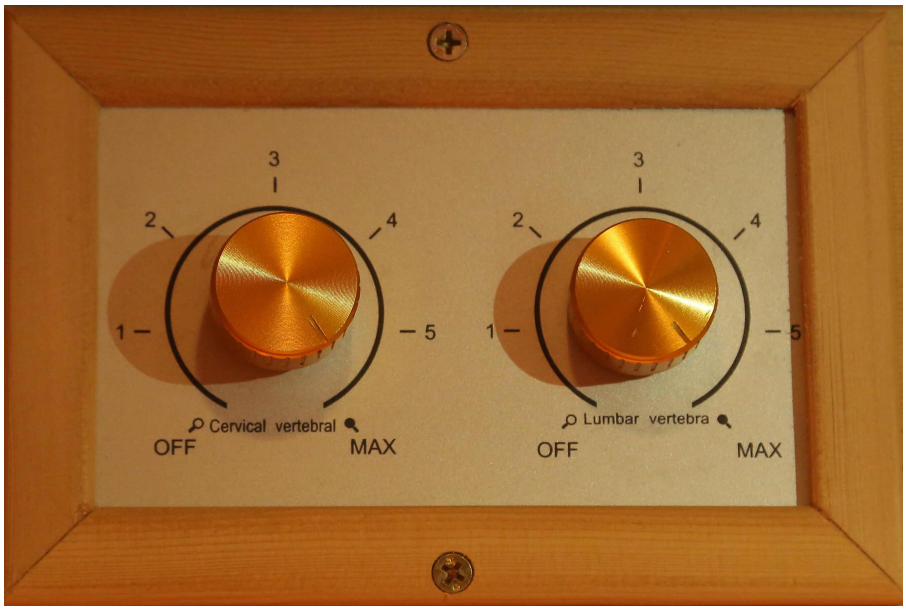
   Prostřednictvím šipek na poz.12 nastavujete hlasitost (v obou modech). Prostřednictvím šipek na poz. 6 v FM modu měníte frekvenci a MP3 modu se přepínáte mezi jednotlivými skladbami.

10. **PLAY/PAUSE** slouží ke spouštění, nebo pozastavení hudby. Pokud po stisknutí tlačítka poz.9 nedojde k žádnému stisku dalšího tlačítka, displeje se vrátí do původního zobrazení teploty a času.

11. **HEAT 1 a HEAT 2** tato tlačítka slouží k regulaci výkonu topidel. HEAT 1 – zádová, lýtková a podlahové topidlo (dle modelu). Heat 2 – topidla na pravé a levé stěně infrasauny (dle modelu)

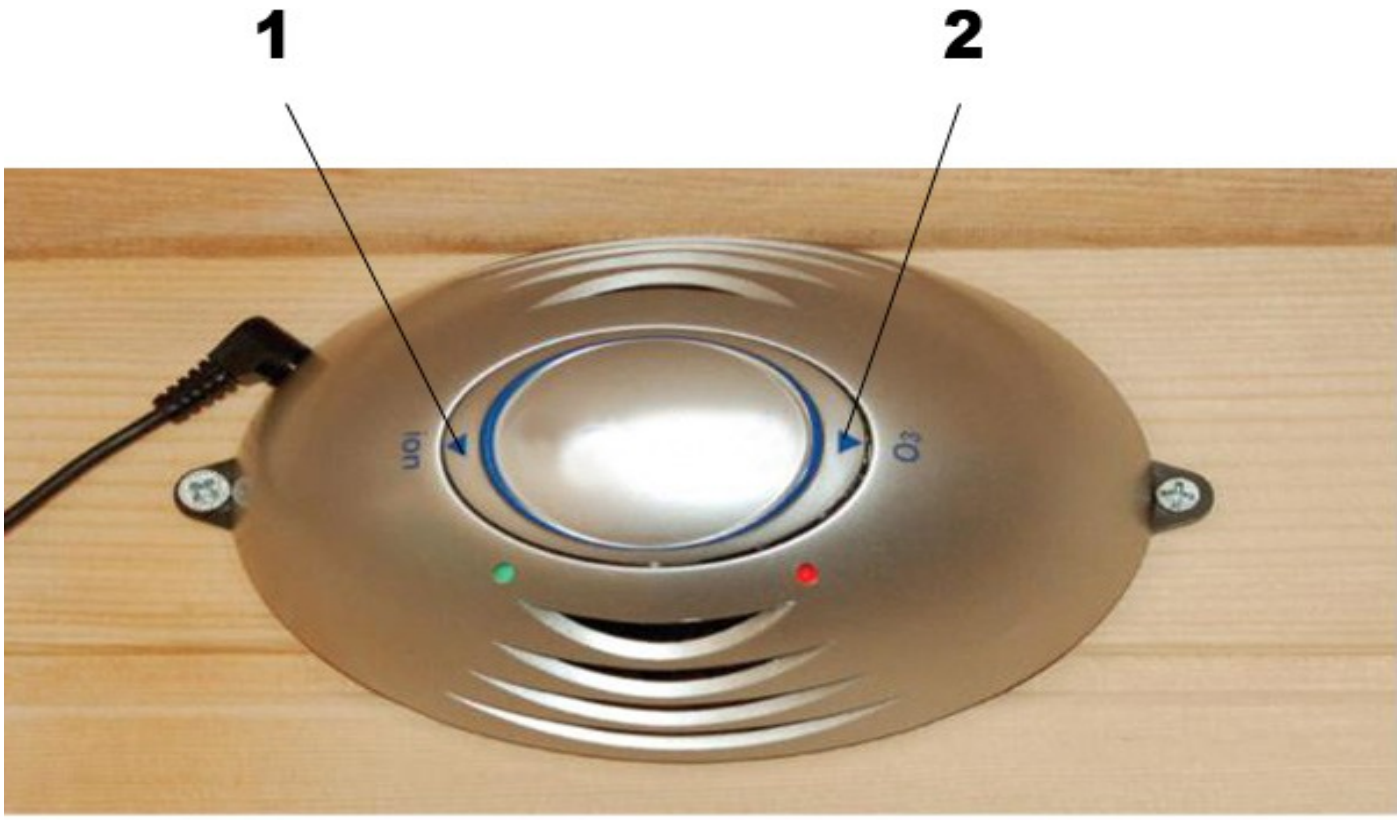
POTENCIOMETR

Slouží k regulaci povrchové teploty (intenzity záření) plněspektrálních zářičů. Rozsah možného nastavení je z pozice OFF kdy je zářič vypnutý až po pozici MAX kdy je nastavena nejvyšší možná intenzita.



IONIZÁTOR

Ionizátor slouží k čištění a zlepšení kvality vzduchu v infrasauně. Ionizátor obohatí vzduch velkým množstvím záporně nabitých iontů (aniontů). Takovýto vzduch obohacený anionty připomíná vzduch ve vysokých horách nebo u moře, či svěží a vyčištěný vzduch po bouřce. Ionizátor kyslíku zbaví znečištěný vzduch tabákového kouře, prachu, pylů květin a dalších nečistot. Infrasauna tak je ideální přístroj pro osoby, které trpí alergiemi, astmatickými potížemi a sennou rýmou.

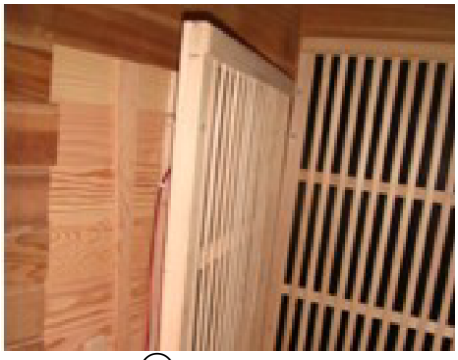


1. zapnutí/vypnutí ionizátoru (při zapnutí svítí zelená kontrolka)
2. stiskem 1 poté 2 dojde k spuštění dezinfekce sauny, na ionizátoru svítí červená kontrolka. Tento programa dezinfikuje saunu a automaticky se po cca. 5 minutách vypne. Doporučená frekvence dezinfekce je zhruba po 30 ti saunovacích cyklech. Dezinfekce probíhá v klidovém stavu sauny a bez přítomnosti osob v sauně.

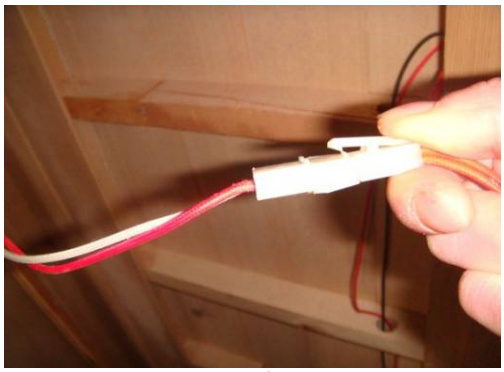
VÝMĚNA KARBONOVÉHO ZÁŘIČE (PRO INFRASAUNY S TĚMITO ZÁŘIČI):

- Odšroubujeme a sundáme panel viz obrázek ①②
- Odpojte konektor na zadní straně zářiče viz obrázek ③. Odpojí se stisknutím na konci konektoru.
- Odstraňte dřevěnou lištu v horní části panelu dle obrázků ④⑤⑥ a vyjměte zářič.
- Vložte nový zářič a postupujte dle kroků demontáže.

①



②



③

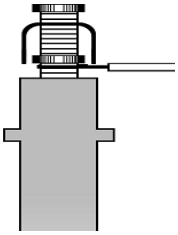
④

⑤

⑥

VÝMĚNA PLNOSPEKTRÁLNÍHO ZÁŘIČE :

Sundáme kovový kryt zářiče.
1. Vyšroubujte šrouby z krytu zářiče a vyjměte je.
2. Odšroubujte keramickou krytku trubice. Odstraňte keramický kryt. Povolte železný šroub a vyjměte trubici.
3. Opakujte ten samý proces viz bod 2 a poté demontujte spodní jištění trubice. Při vkládání zářiče postupujte v dle bodů 3-1 v opačném pořadí.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY:

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.

- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k po rušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.

- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.

- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.

- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.

- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.

- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.

- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.

- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.

- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.

- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.

- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

PRO KOHO NENÍ INFRASAUNA VHODNÁ

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  a) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  b) které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  c) pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce

- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.

- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.

- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematodes, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).

- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofi lií či krvácivý- mi stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhovlnné infra- červené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází. Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.

- Pokud berete jakékoliv léky, užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty. Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné. Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tě- lesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udr- žování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.

- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin poté, nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.

- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a ná- sledného bezvědomí.

UPOZORNĚNÍ Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.

ÚDRŽBA

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.

- Během užívaní infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.

- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladnem místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.

- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.

- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.

- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.

- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zabarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují.

- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.

- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

*****neopouštějte zapnutou saunu na déle než dvě hodiny*****

LIKVIDACE OBALU A POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCHZAŘÍZENÍ

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

Upozornění :

Naše společnost si vyhrazuje právo na změny ve vzhledu a specifikaci bez předchozího upozornění.
Toto se týká převážně audio panelu, světelné terapie, ionizátoru a dalších komponentů.

Výhradní distributor tohoto zařízení pro ČR:
Goatle s.r.o.
Rybná 716, Praha

Výrobce:
Xuzhou Kaidi Sauna Equipment Co., Ltd.