



**UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA**

**INFRA SAUNA  
BRAGA 1,2,3,4**

**CE**



DĚKUJEME VÁM, ŽE JSTE ZAKOUPILI NAŠÍ INFRA SAUNU. PROSÍME O ŘÁDNÉ PROSTUDOVÁNÍ TOHOTO MANUÁLU PŘED JEJÍM POUŽITÍM. V PŘÍPADĚ JAKÝCHKOLIV DOTAZŮ KONTAKTUJTE SERVISNÍ STŘEDISKO.

## ÚVOD

Úvodem bychom Vám chtěli poděkovat za koupi sauny Belatrix a popřát Vám mnoho krásných chvil strávených v naší sauně. Infrasauna Vám pomůže zbavit se přebytečných tuků, snížit množství toxinů v těle, zabavit se obtížně bolesti a komplexně se očistit. Koupi naši sauny si toto vše můžete nyní dopřát v soukromí Vašeho domova, kdykoliv se Vám zachce.

## ZDRAVOTNÍ ÚČINKY INFRASAUNY

### Zbavení bolesti

Infračervené záření s dlouhým rozsahem urychluje cirkulaci krve a tak dodává více kyslíků do těla. Zvýšený krevní oběh snižuje záněty, potlačuje bolest a urychluje hojení.

Infrasauny mohou být též použity k léčení revmatismu, artritidy a hemeroidů. Zvýšený krevní oběh působí blahodárně také na pleť při léčení kožních problémů jako např. různé ekzémy a akné. Dobrý krevní oběh je klíčem k jemné a hladké pokožce.

### Snižování kalorií a tuků

Infračervené záření s dlouhým rozsahem odstraňuje z těla přebytečnou sůl a podkožní tuk. Saunováním spálíte za půl hodiny 600 kalorií oproti 300 kaloriím spálených při půlhodinovém joggingu a 225 kaloriích spálených při půlhodinové jízdě na kole.

### Uvolnění těla a mysli

V sauně si můžete navodit příjemnou atmosféru pomocí vestavěného CD přehrávače, poslechem příjemné muziky a zároveň si užívat světelné terapie, kterou v našich saunách nabízíme jako jediní na trhu.

### Snížení toxinů a zlepšení pleti

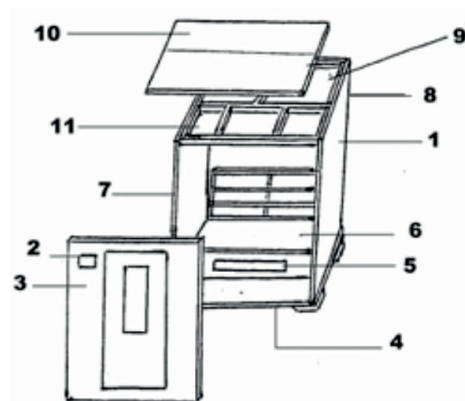
## STRUČNÝ POPIS VYBAVENÍ

- automatický termostat pro udržení stálé teploty
- hodiny se zvukovým upozorněním, 1 min. před koncem sezení
- digitální senzor a teploměr
- infračervené topné panely
- AM/FM Car Stereo CD přehrávač
- světelná terapie
- kvalitně zpracovaná konstrukce sauny

## POŽADAVKY NA INSTALACI

- nezapojujte jiné přístroje do zásuvky el. energie společně s Vaší saunou
- při montáži musí být saunu usazena na zemi
- sauna musí být instalována v suché místnosti
- neskladujte hořlavé a chemické prvky v blízkosti sauny

a) struktura sauny (viz obr. 1)



obr. 1

- 1 – pravý bok
- 2 – ovládací panel
- 3 – přední stěna
- 4 – dno

- 5 – vzpěra lavice
- 6 – lavice
- 7 – levý bok
- 8 – zadní stěna

- 9 – nosná vrchní deska
- 10 – vrchní deska
- 11 – elektrický kontrolní panel

b) Sauna je dodávána ve 2 - 3 krabicích (dle typu infrasauny).



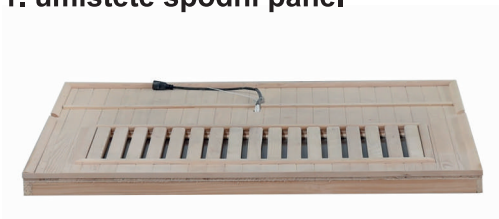
Zkontrolujte jeli na obou kartonech C/No stejné. Pokud není kontaktujte prosím prodejce sauny.

**Ujistěte se, zda balení obsahuje následující součástky:**

- |                   |                       |                     |
|-------------------|-----------------------|---------------------|
| - návod k obsluze | - vzpěru lavice       | - vrchní desku      |
| - dno             | - lavici              | - audio panel       |
| - zadní stěnu     | - kryt infrapanelů    | - světelnou terapii |
| - levý bok        | - přední stěnu        |                     |
| - pravý bok       | - nosnou vrchní desku |                     |

## INSTALACE

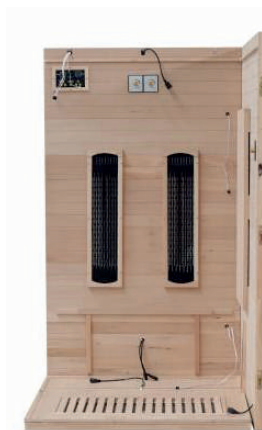
**1. umístěte spodní panel**



**2. umístěte zadní stěnu**



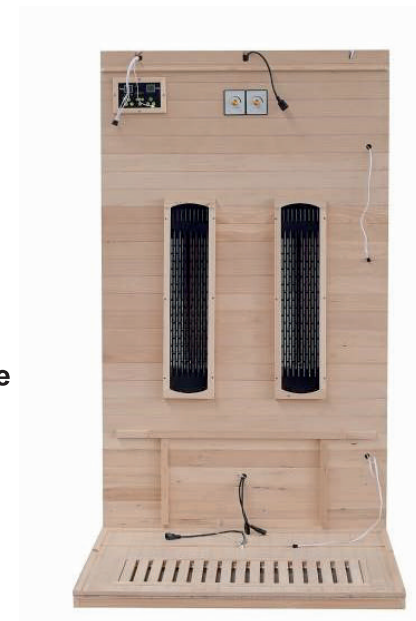
**3. umístěte pravou stěnu sauny se sponami**



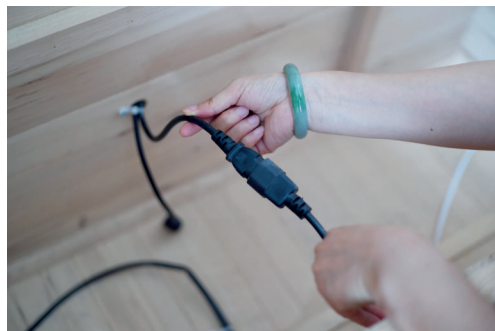
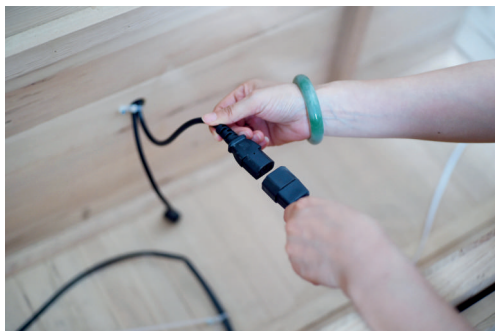
**4. umístěte levou stěnu sauny se sponami**



**5. umístěte svislou podpěru lavice a propojte zásuvky černé barvy, jak je znázorněno na obrázku**







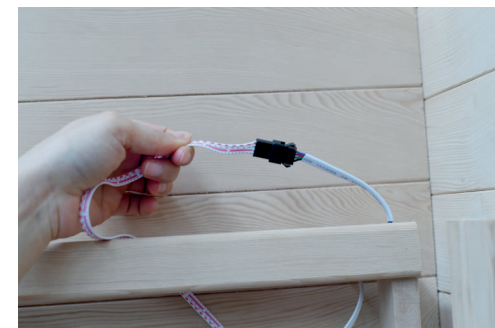
6. propojte zásuvky bílé barvy, jak je znázorněno níže:



7. umístěte panel lavice



8. umístěte dřevěné opěradlo a propojte bílé zásuvky



9. umístěte přední stěnu sauny



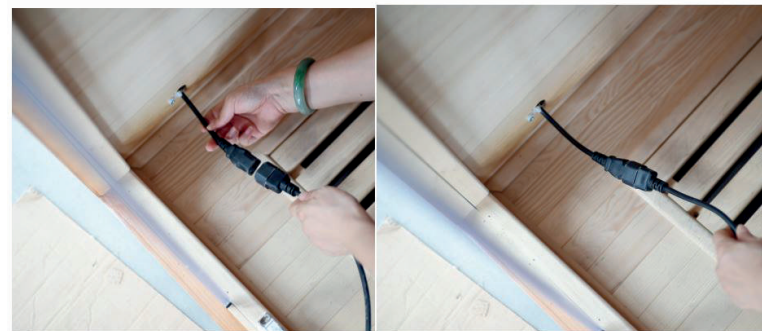


10. propojte všechny zásuvky střešního dílu, jak je znázorněno níže:

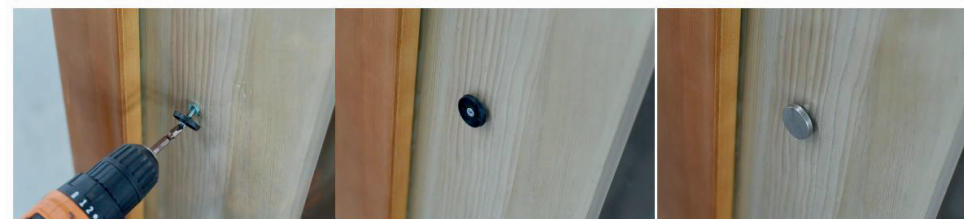


11. připojte rohové topné články

a) propojte černé zásuvky



b) z vnější strany skla vyvrtejte šrouby do dřevěného krytu ohřívače a nasadte stříbrný kryt.



11. připojte oxygen a přivrtejte jej do stěny



12. namontujte kliku dveří, jak je znázorněno níže



## OVLÁDACÍ PANEL



**Čas:** 0-90 minut

**Teplota:** 30-60 °C (86-14 °F)



zapnutí/vypnutí napájení infrasauny



- stiskněte jednou – vnitřní světlo zapnuto / vnější světlo vypnuto  
- stiskněte dvakrát – vnitřní světlo vypnuto / vnější světlo zapnuto  
- dalším stisknutím tlačítka bude jak vnitřní / vnější světlo zapnuto, tak vnitřní / vnější světlo vypnuto.



Stisknutím tlačítka se rozsvítí terapeutické světlo. Když světlo svítí, držte stisknuté tlačítko, dokud se nezobrazí na obrazovce teploty hodnota LX (X bliká). Opětovným stisknutím tlačítka měníte barvy.



- Regulace teploty. Při delším stisku se nastavení teploty mění rychleji.  
- Nastavení času. Při delším stisku se nastavení mění rychleji.



- Přepínání mezi FM, Bluetooth (BT301) a USB režimem.



- Stisknutím tlačítka po dobu 5 sekund automaticky vyhledáte rozhlasové stanice. Po nalezení stanice znovu stiskněte tlačítko a zadejte další stanici.

- V režimu USB a Bluetooth stisknutím tlačítka přejdete na následující skladbu.



- V FM režimu stisknutím tlačítka vypnete zvuk.

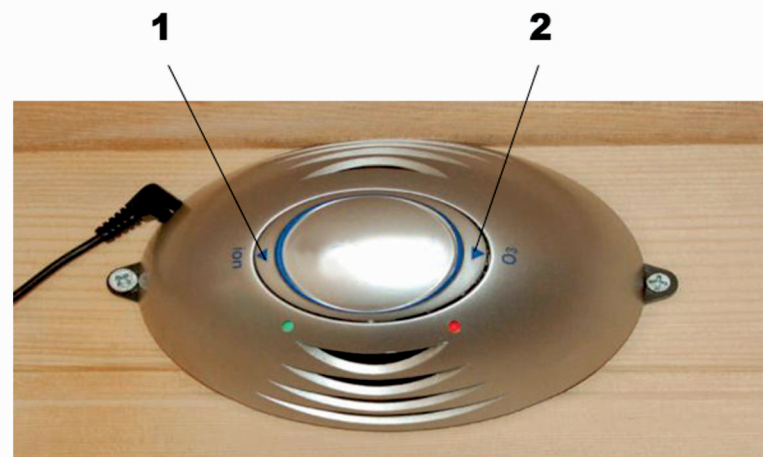
- V režimu USB a Bluetooth zastavíte přehrávání skladby.



Při aktivaci režimu MODE pomocí tlačítek můžete regulovat hlasitost zvuku.

## IONIZÁTOR

Ionizátor slouží k čištění a zlepšení kvality vzduchu v infrasauně. Ionizátor obohatí vzduch velkým množstvím záporně nabitých iontů (aniontů). Takovýto vzduch obohacený anionty připomíná vzduch ve vysokých horách nebo u moře, či svěží a vyčištěný vzduch po bouřce. Ionizátor kyslíku zbaví znečištěný vzduch tabákového kouře, prachu, pylů květin a dalších nečistot. Infrasauna tak je ideální přístroj pro osoby, které trpí alergii, astmatickými potížemi a sennou rýmou.

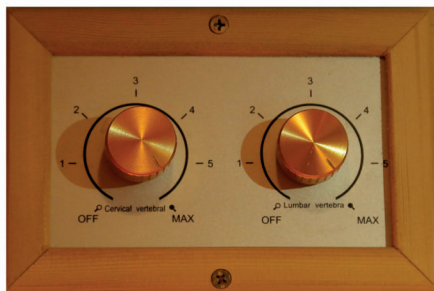


1. zapnutí/vypnutí ionizátoru (při zapnutí svítí zelená kontrolka)

2. stiskem 1 poté 2 dojde k spuštění dezinfekce sauny, na ionizátoru svítí červená kontrolka. Tento programa dezinfikuje saunu a automaticky se po cca. 5 minutách vypne. Doporučená frekvence dezinfekce je zhruba po 30 ti saunovacích cyklech. Dezinfekce probíhá v klidovém stavu sauny a bez přítomnosti osob v sauně.



## POTENCIOMETR



Slouží k regulaci povrchové teploty (intenzity záření) plněspektrálních zářičů. Rozsah možného nastavení je z pozice OFF kdy je zářič vypnutý až po pozici MAX kdy je nastavena nejvyšší možná intenzita.

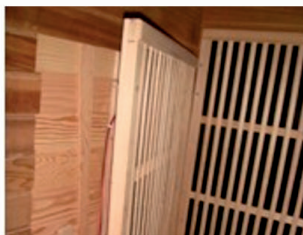
## VÝMĚNA KARBONOVÉHO ZÁŘIČE

(PRO INFRA SAUNY S TĚMITO ZÁŘIČI)

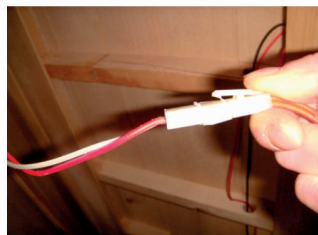
- Odšroubujeme a sundáme panel viz obrázek ①②
- Odpojte konektor na zadní straně zářiče viz obrázek ③. Odpojí se stisknutím na konci konektoru.
- Odstraňte dřevěnou lištu v horní části panelu dle obrázků ④⑤⑥ a vyjměte zářič.
- Vložte nový zářič a postupujte dle kroků demontáže.



①



②



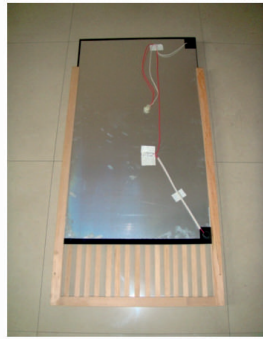
③



④



⑤

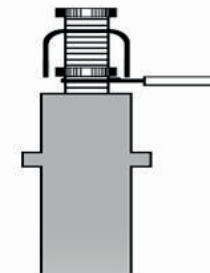


⑥

## VÝMĚNA PLNOSPEKTRÁLNÍHO ZÁŘIČE

(PRO INFRA SAUNY S TĚMITO ZÁŘIČI)

- Sundáme kovový kryt zářiče.
- Vyšroubujte šrouby z krytu zářiče a vyjměte je.
- Odšroubujte keramickou krytku trubice. Odstraňte keramický kryt. Povolte železný šroub a vyjměte trubici.
- Opakujte ten samý proces viz bod 2 a poté demontujte spodní jištění trubice. Při vkládání zářiče postupujte v dle bodů 3-1 v opačném pořadí.



## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před každým zapnutím infra sauny prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infra saunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infra sauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infra saunu znovu používat.

- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

## PRO KOHO NENÍ INFRASAUNA VHODNÁ

### Infrasauna není vhodná pro osoby:

- a) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - b) které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - c) pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
  - Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.

- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematodes, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází. Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáň. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky, užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty. Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné. Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin poté, nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

**UPOZORNĚNÍ:** infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenalí, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



## ÚDRŽBA

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čisticí prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určeny.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čisticí prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

**\*\*\*neopouštějte zapnutou saunu na déle než dvě hodiny\*\*\***

## LIKVIDACE OBALU A POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.



### Upozornění :

Naše společnost si vyhrazuje právo na změny ve vzhledu a specifikaci bez předchozího upozornění.

Toto se týká převážně audio panelu, světelné terapie, ionizátoru a dalších komponentů.

### Výhradní distributor tohoto zařízení pro ČR:

Goatle s.r.o.  
Rybná 716, Praha

### Výrobce:

Xuzhou Kaidi Sauna Equipment Co., Ltd.