



**INFRAČERVENÁ SAUNA PRO CHODIDLA**  
návod k obsluze a instalaci

## Infračervená sauna pro chodidla

- Sauna pro chodidla je vyrobena z uhlíkové krystalické desky produkující infračervené záření. Sauna je výhodnou kombinací koupele chodidel a slunění. Sauna vyznačuje infračervené paprsky, které rezonují a hřejí a přimějí tak uživatele sauny užívat si příjemný pocit z pocení. Kromě tohoto, infračervené záření dokáže zrychlit váš metabolismus, aktivovat buňky, upravit mikrocirkulaci vašeho krevního oběhu. Sauna pro chodidla nepotřebuje vodu, zabere plochu jednoho čtverečního metru a může být použita kdekoli v domě.

## Co je to infračervené záření ?

- Infračervené záření je druhem paprsků, které mohou proniknout hluboko do vaší kůže a tkáně pod ní. Vibrační frekvence infračerveného záření je podobná frekvenci buněčné molekuly a je nazýváno „živé světlo“. Poté co toto světlo pronikne do lidského těla, zapříčiní atomu a molekuly v buňce prostřednictvím rezonance a absorpce. Tření mezi molekulami generuje teplo, poté dojde k reakci, která zapříčiní zvýšení teploty těla pod kůží. Dojde k rozšíření krevních vlásečnic a zrychlení cirkulace krve, tímto se odplaví nahromaděné nečistoty v krvi a toxiny, které mohou zpomalovat metabolismus těla. Dále sauna regeneruje tkáň těla, podporuje regeneraci buněk, zpomaluje proces stárnutí a posiluje imunní systém. V roce 1989 NASA oznámila, že mezi všemi infračervenými paprsky je ten, jehož vlnová délka se nachází mezi 6-14 micrometry, nejjednodušší absorbovatelný molekulami vody v živočišných buňkách a zapříčiní pohyb buněk a tato energie ohřívá vaše tělo bezpečně a neškodně. Spousta experimentů potvrdilo, že vlnová délka mezi 6 – 14 mikrometry je nezbytnou součástí slunečního záření, které je esenciálním zdrojem energie pro vše živé na zemi. Naše sauna pro chodidla uvolňuje infračervené záření v rozsahu 5,6 až 15 mikrometrů, což může zapříčinit rezonanci ve vašem těle v rozsahu 2 až 13 mikrometrů. Přičemž dojde k aktivaci tělesných buněk a k jejich navrácení do zdravého stavu.

## Přehled

- TCM teorie nastiňuje, že lidé mají „čtyři kořeny“ - uši, nos, hrudník a chodidla, a právě chodidla jsou základním kořenem.
- Čínská medicína má již po dlouhá léta pořekadlo: „Pečuj o svá chodidla abys byl/a dlouho zdravá/ý.“ Vaše chodidla jsou odpovídající projekční oblastí orgánů lidského těla. Pravidelná masáž chodidel dokáže stimulovat příslušné akupunkturální body orgánů a zlepšit regulační efekt hlavních a vedlejších kanálů lidského těla, takže krev v těle může bez problémů cirkulovat, což může podporovat normální fyziologické funkce těla.
- Reflexní masážní terapie nohou je vzácným dědictvím Čínské medicíny, její historie sahá až 3000 let zpět a převážně používá mechanickou a fyziologickou terapii. Provádí se masáž o různé síle odpovídajících akupresurních bodů chodidel, což pomáhá zlepšovat vaše celkové zdraví.

(Chladná masáž) zamezuje ucpávání vlásečnic a zlepšuje cirkulaci krve.

Infračervené záření.

(Horká masáž) podporuje vaskulární hladkost.


## Infračervená sauna pro chodidla je váš nejlepší výběr

### Bezpečný a spolehlivý výrobek:






- nový infra nano-uhlíkový ohřívač, mezi jehož vlastnosti patří odolnost vůči vysokému tlaku, vysoké teplotě, odolný proti vlhkosti, nízký ohřevný výkon na jednotku.
- uzemnění
- bezpečný provozní režim
- elektrické součástky o vysoké kvalitě s certifikací 3C a UL.
- zdvojená izolace

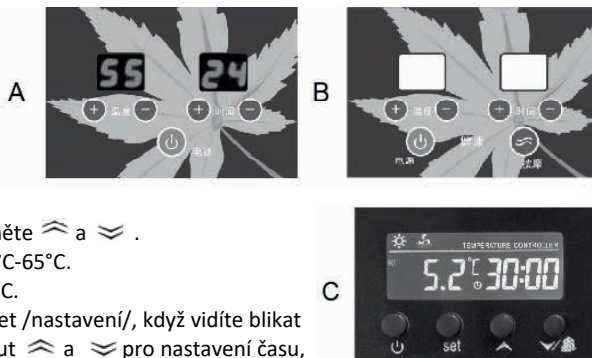
## Instrukce pro ovládání

### Model A a B

- Připojte saunu do zdroje el. napájení.
- Stiskněte tlačítko „power /napájení/“ pro zapnutí sauny. Na ovládacím displeji se zobrazí 60 min, 65°C. Poté sauna vstoupí do programu nastavení. Po 8 sekundách se zobrazí aktuální teplota. Vlevo se zobrazí odpočítávání 60 minut.
- Nastavení teploty: stiskněte tlačítko „teplota /temperature/“ pro nastavení teploty mezi 18°C-65°C. Zákazník si může libovolně zvolit požadovanou teplotu. Obvykle 55°C bývá ta neoptimálnější.
- Nastavení času: stiskněte tlačítko „čas /time/“ pro libovolné nastavení času od 0 do 60 minut. Obvykle doporučujeme nastavit čas na 60 minut. Když čas odpočítávání zobrazí hodnotu „00“, sauna se zastaví.
- Žádná nastavená funkce – můžete stisknout tlačítko  pro ovládání funkce masáže.
- Když chcete saunu zastavit, stiskněte prosím tlačítko „napájení /POWER/“ a vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Když skončíte se saunováním, vyndejte prosím zástrčku sauny ze zásuvky.

### MODEL C

- umístěte prosím zástrčku do zásuvky
- stiskněte tlačítko power /napájení/, na displeji můžete číst údaje 60 minut a 45°C.
- Nastavení teploty: stiskněte tlačítko set /nastavení/, poté stiskněte  a . Můžete vybrat v rozsahu teplot 18°C-65°C. Nejlepší teplota pro chodidla je 55°C.
- Nastavení času: stiskněte tlačítko set /nastavení/, když vidíte blikat hodnotu času, pak můžete stisknout  a  pro nastavení času, můžete nastavit hodnotu od 0 do 99 minut. Běžné nastavení je na 60 minut.
- Nastavení masáže: žádný nastavený provoz, můžete stisknout  pro ovládání funkce masáže.
- Pokud chcete zastavit provoz sauny, stiskněte tlačítko power a vytáhněte zástrčku.



## Varování

- Zkontrolujte, zda je el. napětí sauny kompatibilní s el. napětím v el. zásuvce. Nezastrkávejte zástrčku sauny do zásuvky, pokud máte stále mokré ruce.
- Nestůjte nebo nevstupujte na masážní podložku sauny plnou vahou těla.
- Nepoužívejte saunu, když jsou vaše chodidla mokrá a ani během používání sauny nesmíte usnout.

## Charakteristika výrobku

- Jednoduché ovládání
- Bez použití vody
- Možné popíjet čaj během používání sauny
- Možné číst knihu během používání sauny
- Spolehlivost a bezpečnost
- Možné surfovat na Internetu během používání sauny
- Možné sledovat televizi/poslouchat hudbu
- Možné použít pro venkovní rekreaci
- Libovolné nastavení teploty
- Možné si během saunování povídat

## Sauna pro chodidla je vaším nejlepším výběrem

- **Žádná voda:** spotřeba el. energie sauny je pouze 20%. Provoz sauny je nízkonákladový.
- **Snadné pro ovládání:** bez nutnosti náročného doplňování a nošení vody a bezpečnostních rizik. Dotyková tlačítka, snadná obsluha i pro starší osoby, bez potřeby asistence.
- Teplota a čas mohou být regulovány: komplexní infračervené záření. Maximální teplota 60°C, aby nedošlo k případnému opaření. Čas může být nastaven na automatické zastavení. Proces ohřívání je více v souladu s lidskou fyziologií.

## Zdravotní potíže, od kterých může sauna ulevit

- Studené ruce a chodidla
- Nespavost
- Anémie
- Revmatoidní artritida, pacienti se dnou
- Nedostatek tělesného pohybu a subklinické potíže
- Potíže s endokrinními žlázami, špatná mikrocirkulace krve

## Benefity z používání sauny

- Zlepšuje cirkulaci krve
- Povzbudí a energizuje vaše tělo
- Zlepšuje funkci vnitřních orgánů

- Zlepšuje funkci endokrinních žláz, uvolňuje napětí
- Dojde k odplavení toxických látek z těla, udržuje dobré zdraví
- Povzbuzuje metabolismus, udržuje mladistvou vitalitu
- Stimuluje regeneraci buněk a zamezuje stárnutí
- Zlepšuje funkci vnitřních orgánů, prevence proti vzniku onemocnění.

## Jak sauna chodidel funguje

- Čínská masáž chodidel má dlouhou historii. Byla zdokumentována ve spoutě historických knih s tradiční čínskou medicínou. Namočte a napařte své nohy pro léčbu svých zdravotních potíží. Sauna pro chodidla je novým produktem na trhu. Byla vyvinuta na principu propojení reflexních částí chodidel a vnitřních orgánů. Celková reflexní zóna chodidel v spektrální energetické oblasti orgánů jejichž akupunkturní body stimuluje infračervené záření sauny, které zlepšuje funkci těchto vnitřních orgánů a tudíž i celkový zdravotní stav.

## Poprodejní servis

- Uživatel se záručním listem má nárok na roční servis zdarma, detaily uvádíme níže:

a) Pokud se do 1 roku po nákupu sauny vyskytne závada, má zákazník nárok na opravu výrobku zdarma.  
b) Na závady zapříčiněné neodbornou demontáží, úmyslným poškozením nebo vyšší mocí se nevztahuje záruka.

- Pozáruční údržba:

Komponenty, které jsou vyměněny po záruční době (1 rok) si zákazník musí hradit sám.

## Balení a doplňky

- Zabaleno ve vlnitém kartonu
- Uživatelský manuál: 1x
- Sauna pro chodidla: 1x
- Záruční list: 1x
- Produktový certifikát: 1x

## Upozornění

- Následující osoby nejsou vhodné pro používání sauny: pacienti s rakovinou, pacienti s osteoporózou, pacienti s poruchou vědomí, pacienti s epilepsií, tuberkulózou, pacienti se závažným srdečním onemocněním, vysokým krevním tlakem, pacienti s kardiostimulátorem, pacienti s poruchou krevní srážlivosti, menstrující nebo těhotné ženy a kdokoliv alergický na tento produkt.
- Se saunou prosím zacházejte opatrně, neházejte s ní, dávejte pozor aby vám nespadla.
- Po provedené masáži nohou jsou stimulovány reflexní zóny. Usazeniny a toxiny z reflexních zón jsou odplaveny z těla přes ledviny, močové cesty a močový měchýř. Proto po každé masáži nohou vždy vypijte 30-50 ml vody. Pokud tak neučiníte, efekt z masáže bude mnohem nižší.
- Masáž chodidel by neměla překročit 30 minut.
- Ujistěte se, že jste saunu po použití vypnuli a odpojili zástrčku ze zásuvky.

## Upozornění a údržba

- Nedovolte, aby saunu bez dozoru používaly osoby mentálně nezpůsobilé nebo malé děti.
- Saunu ihned přestaňte používat pokud se cítíte nekomfortně.
- Pokud saunu používáte nepřetržitě po delší dobu, nastavte prosím správnou teplotu sauny, aby nedošlo k případným popáleninám.
- Nesedejte si nebo nestoupejte na těleso sauny.
- Prosím nepoužívejte nebo neskladujte saunu v koupelně nebo ve vlhkém prostředí.
- Do sauny nepřidávejte vodu nebo ji neomývejte vodou.
- Pro manipulaci s výrobkem používejte obě ruce. V případě manipulace s výrobkem jednou rukou by mohlo dojít k vyklouznutí sauny a jejímu poškození.
- Do výrobku nikdy nestrkejte hlavu.
- Poté, co výrobek použijete, jej vložte do tašky /ochranného obalu/ a uložte na suchém místě.
- Saunu nesmíte otírat vlhkým hadříkem, pouze suchým. Během čištění saunu odpojte od zdroje el. napájení, aby nedošlo k el. zkratu.

## Obecné problémy

Problém	Možný důvod	Řešení
Na displeji se nezobrazuje žádná teplota nebo čas	zástrčka není řádně zasunuta do zásuvky	opět zasuňte zástrčku do zásuvky
	do el. zásuvky nejde el. proud	opravte nebo vyměňte zásuvku
	počítač ovládacího panelu nefunguje	vyměňte ovládací panel
Čas není aktuální	čas je nastaven na „00“	přenastavte čas na „1-60“
Teplota není aktuální	teplota je nastavena na „0“	resetujte teplotu
Ohřívač nefunguje	ohřívač je rozbitý	vyměňte ohřívač



**HANSCRAFT**<sup>®</sup>  
your life idea

**HANSCRAFT, s. r. o.**

Bečovská 939

104 00 Praha 10-Uhřetěves

CZECH REPUBLIC

[www.HANSCRAFT.cz](http://www.HANSCRAFT.cz)